



SSR Les Tilleuls
12450 CEIGNAC

12 km de Rodez
51 km de Villefranche de Rouergue
52 km de Decazeville
60 km d'Albi
65 km de Millau
76 km de Figeac
105 km d'Aurillac
135 km de Mende
139 km de Toulouse

12450 CEIGNAC
Tél. 05 65 71 19 00
www.ssr-lestilleuls-ceignac.fr



Association privée Loi 1901
à but non lucratif



Centre de Soins de Suite et de Réadaptation

Rééducation Cardiaque



12450 CEIGNAC

Tel : 05.65.71.19.00
Fax : 05.65.71.19.53

[WWW.ssr-lestilleuls-ceignac.fr](http://www.ssr-lestilleuls-ceignac.fr)

Contact : convalescenceles-tilleuls@wanadoo.fr

***Pour tout renseignement et pour
inscrire vos patients***

Contactez nous au 05.65.71.19.00

ou par mail

convalescenceles-tilleuls@wanadoo.fr

Ou inscription Via Trajectoire



☞ 2 alternatives de prise en charge :

- Hospitalisation complète
- Hospitalisation de jour (Prise en charge rééducative et éducative de 9H à 17H)

☞ Un bilan d'entrée complet :

- Test d'effort, échographie cardiaque, diagnostic éducatif...

☞ Une prise en charge éducative et rééducative :

- Un programme d'éducation thérapeutique validé par l'ARS avec divers ateliers
- Réentraînement à l'effort sur vélo, parcours de marche
- Cours de gym douce, gym tonique, relaxation, gestion du stress...

Une équipe interdisciplinaire formée, dynamique et motivée

☞ 30 professionnels au service des patients

- Cardiologues, pneumologue et médecins généralistes
- Infirmiers/aide soignants
- Rééducateurs : Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, professeurs de sport adapté
- Diététiciennes
- Assistante sociale
- Psychologue
- Personnel hôtelier et de restauration

☞ Des formations régulières et actualisées

☞ Un établissement certifié HAS sans recommandation ni réserve

...pour assurer une rééducation et une réadaptation performante, une surveillance continue et des soins de qualité



Des locaux, des équipements et des espaces extérieurs de qualité

☞ Des chambres adaptées et médicalisées

☞ Du matériel et des équipements performants : Test d'effort et VO2max, échographes, salle de réentraînement à l'effort, salles de kinésithérapie et de gymnastique, salles d'éducation thérapeutique...

☞ Un environnement agréable et aménagé : parc de 1 hectare arboré avec parcours de marche et agrès, parcours extérieurs calibrés

☞ Des espaces de repos et de convivialité

